



Liturgia das Horas  
I Vésperas do 2º Domingo da  
Quaresma

**V.** Vinde, ó Deus, em meu auxílio.  
**R.** Socorrei-me sem demora.  
**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
**R.** Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

**HINO**

Ó Pai, nesta Quaresma,  
ouvi nossos pedidos:  
na mais contrita prece  
nos vedes reunidos.

Sondais as nossas almas,  
na fé tão inconstantes:  
se para vós se voltam,  
mudai-as quanto antes.

Pecamos, na verdade,  
tão longe da virtude:  
Senhor, por vosso nome,  
a todos daí saúde.

Fazei que nosso corpo,  
enfim disciplinado,  
o dia todo fuja  
da culpa e do pecado.

Que o tempo da Quaresma  
nos leve à santidade,  
e assim louvar possamos  
a glória da Trindade.

**SALMODIA**

**Ant.1** *1 Jesus tomou a Pedro, Tiago e João e os levou a um alto monte e ali, diante deles, ficou transfigurado.*

**Salmo 118(119),105-112**  
**XIV (Nun)**

**Meditação sobre a Palavra de Deus na Lei**

*Este é o meu mandamento: amai-vos uns aos outros (Jo 15,12).*

–105 Vossa palavra é uma luz para os meus passos, \*  
é uma lâmpada luzente em meu caminho.  
–106 Eu fiz um juramento e vou cumpri-lo: \*  
'Hei de guardar os vossos justos julgamentos!'  
–107 Ó Senhor, estou cansado de sofrer; \*  
vossa palavra me devolva a minha vida!  
–108 Que vos agrade a oferenda dos meus lábios; \*  
ensinai-me, ó Senhor, vossa vontade!  
–109 Constantemente está em perigo a minha vida, \*  
mas não esqueço, ó Senhor, a vossa lei.  
–110 Os pecadores contra mim armaram laços; \*  
eu porém não reneguei vossos preceitos.  
–111 Vossa palavra é minha herança para sempre, \*

porque ela é que me alegra o coração!  
–112 Acostumei meu coração a obedecer-vos, \*  
a obedecer-vos para sempre, até o fim!

– Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

**Ant.** *Jesus tomou a Pedro, Tiago e João e os levou a um alto monte e ali, diante deles, ficou transfigurado.*  
*(breve silêncio)*

**Ant.2:** *O seu rosto fulgurava como o sol do meio-dia; suas vestes refulgiam como a neve sobre os montes.*

**Salmo 15(16)**

**O Senhor é minha herança**

*Deus ressuscitou a Jesus, libertando-o das angústias da morte (At 2,24).*

=1 Guardai-me, ó Deus, porque em vós me refugio! †  
2 Digo ao Senhor: 'Somente vós sois meu Senhor: \*  
nenhum bem eu posso achar fora de vós!' –

–3 Deus me inspirou uma admirável afeição\*  
pelos santos que habitam sua terra.

–4 Multiplicam, no entanto, suas dores \*  
os que correm para os deuses estrangeiros;  
– seus sacrifícios sanguinários não partilho, \*  
nem seus nomes passarão pelos meus lábios.

–5 Ó Senhor, sois minha herança e minha taça, \*  
meu destino está seguro em vossas mãos!

–6 Foi demarcada para mim a melhor terra, \*  
e eu exulto de alegria em minha herança!

–7 Eu bendigo o Senhor, que me aconselha, \*  
e até de noite me adverte o coração.

–8 Tenho sempre o Senhor ante meus olhos, \*  
pois se o tenho a meu lado não vacilo.

=9 Eis por que meu coração está em festa, †  
minha alma rejubila de alegria, \*  
e até meu corpo no repouso está tranquilo;

–10 pois não haveis de me deixar entregue à morte, \*  
nem vosso amigo conhecer a corrupção.

=11 Vós me ensinai vosso caminho para a vida; †  
junto a vós, felicidade sem limites, \*  
delícia eterna e alegria ao vosso lado!

– Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

**Ant.** *O seu rosto fulgurava como o sol do meio-dia; suas vestes refulgiam como a neve sobre os montes.*  
*(breve silêncio)*

**Ant.3** *Elias e Moisés com ele conversavam sobre aquilo que o esperava na Cidade, em sua Páscoa.*

**Cântico Fl 2,6-11**

**Cristo, o Servo de Deus**

=6 Embora fosse de divina condição, †  
Cristo Jesus não se apegou ciosamente \*  
a ser igual em natureza a Deus Pai.

**(R. Jesus Cristo é Senhor para a glória de Deus Pai!)**

=7 Porém esvaziou-se de sua glória †  
e assumiu a condição de um escravo, \*  
fazendo-se aos homens semelhante. (R.)

= Reconhecido exteriormente como homem, †  
8 humilhou-se, obedecendo até à morte, \*  
até à morte humilhante numa cruz. (R.)

=9 Por isso Deus o exaltou sobremaneira †  
e deu-lhe o nome mais excelso, mais sublime, \*  
e elevado muito acima de outro nome. (R.)

=10 Para que perante o nome de Jesus †  
se dobre reverente todo joelho, \*  
seja nos céus, seja na terra ou nos abismos. (R.)

=11 E toda língua reconheça, confessando, †  
para a glória de Deus Pai e seu louvor: \*  
'Na verdade Jesus Cristo é o Senhor!' (R.)

- Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como  
era no princípio, agora e sempre. Amém.

**Ant.** *Elias e Moisés com ele conversavam sobre aquilo  
que o esperava na Cidade, em sua Páscoa*  
(Momento de Silêncio)

#### Leitura breve 2Cor 6,1-4a

Nós vos exortamos a não receberdes em vão a graça  
de Deus, pois ele diz: "No momento favorável, eu te  
ouvi e no dia da salvação, eu te socorri". É agora o  
momento favorável, é agora o dia da salvação. Não  
damos a ninguém nenhum motivo de escândalo, para  
que o nosso ministério não seja desacreditado. Mas em  
tudo nos recomendamos como ministros de Deus.

#### Responsório breve

**R.** Eis o tempo favorável, Eis o dia da salvação.

**R.** Eis o tempo favorável, Eis o dia da salvação

**V.** Reuni-vos, resgatados das nações, vinde,  
aproximai-vos!

**R.** Eis o dia da salvação.

**V.** Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

**R.** Eis o tempo favorável, Eis o dia da salvação

#### Cântico evangélico (MAGNIFICAT)

Lc 1,46-55

**Ant.** *Enquanto rezava Jesus, seu rosto mudou de  
aparência, ficou branca e brilhante sua roupa. E dois  
homens falavam com ele. Eram eles: Moisés e Elias.*

#### A alegria da alma no Senhor

– A minh'alma engrandece o Senhor \*  
e se alegrou o meu espírito em Deus, meu Salvador;  
– pois, ele viu a pequenez de sua serva, \*  
desde agora as gerações hão de chamar-me de bendita.

– O Poderoso fez em mim maravilhas \*  
e Santo é o seu nome!

– Seu amor, de geração em geração, \*  
chega a todos que o respeitam;

– Demonstrou o poder de seu braço, \*

dispersou os orgulhosos.

– Derrubou os poderosos de seus tronos \*  
e os humildes exaltou.

– De bens saciou os famintos, \*  
e despediu, sem nada os ricos.

– Acolheu Israel, seu servidor, \*  
fiel ao seu amor,

– como havia prometido aos nossos pais, \*  
em favor de Abraão e de seus filhos para sempre.

– Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. \*  
Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

**Ant.** *Enquanto rezava Jesus, seu rosto mudou de  
aparência, ficou branca e brilhante sua roupa. E dois  
homens falavam com ele. Eram eles: Moisés e Elias.*

#### Preces

Demos glória a Deus Pai que cuida de todos nós; e lhe  
peçamos:

**R. Dai, Senhor, a salvação aos que remistes!**

**Leitor:** Senhor Deus, doador de todo bem e fonte da  
verdade, cumulai com vossos dons o colégio universal  
dos bispos, e guardai os fiéis, a eles confiados, na  
doutrina dos Apóstolos. **R.**

**Leitor:** Derramai a vossa caridade naqueles que  
comungam o mesmo pão da vida, para que se fortaleça  
a unidade de todos os fiéis no Corpo de Cristo vosso  
Filho. **R.**

**Leitor:** Fazei que nos despojemos do velho homem  
com seus atos, e nos revistamos do homem novo, à  
imagem de Cristo, vosso Filho. **R.**

**Leitor:** Concedei aos fiéis um sincero espírito de  
penitência, para que obtenham o perdão de seus  
pecados, e se tornem participantes dos méritos da  
redenção de Cristo. **R.**

**Leitor:** Dai a paz aos nossos irmãos e irmãs falecidos,  
para que vos louvem eternamente no céu, onde  
também nós esperamos glorificar-vos para sempre. **R.**

Pai Nosso...

#### ORAÇÃO

Ó Deus, que nos mandastes ouvir o vosso Filho  
amado, alimentai nosso espírito com a vossa palavra,  
para que, purificado o olhar de nossa fé, nos alegremos  
com a visão da vossa glória. Por nosso Senhor Jesus  
Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.  
Amém.

#### Conclusão da Hora

Bênção.